

日	曜日	6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生	幼稚園
1	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
2	水							
3	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
4	金							
5	土	市長杯	OFF	市長杯	OFF			
6	日	TR 9:00~	TRM ルゼルやわた		TR 11:00~	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 10:00~
7	月							
8	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
9	水					TR 16:00~	TR 16:00~	
10	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
11	金							
12	土	市長杯	OFF	市長杯	OFF			
13	日	市長杯	TR 9:00~	市長杯	TR 11:00~	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 10:00~
14	月							
15	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
16	水							
17	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
18	金							
19	土	TR 15:00~	エスペランサカップ	TR 13:00~	TR 13:00~			
20	日	TR 9:00~	エスペランサカップ	神野SCカップ	TR 11:00~	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 10:00~
21	月							
22	火	TR 18:00~	TR 18:00~	TR 16:00~	TR 16:00~			
23	水					TR 16:00~	TR 16:00~	
24	木	TR 16:30~	TR 16:30~					
25	金							
26	土	TRMポアソルチ	TRMなぎさFC			東舞子カップ		
27	日	TRM朝日ヶ丘	TR 9:00~	TR 11:00~	TR 11:00~	TR 10:00~	TR 10:00~	TR 10:00~
28	月							
29	火					セリオカップ		
30	水							

トレーニング終了時間は、天候や内容などを考慮して、延長・短縮する場合があります。

都合により退会される方は、下記にFAX、E-mailまたは郵送でお知らせ下さい。

郵送 〒651-2116 神戸市西区南別府4丁目37-1
 FAX 078(976)2005
 E-mail info@esperanza-fc.com
 宛先 エスペランサフットボールクラブ事務局